

Hverdagen er en Gudsgiven mulighed for at være til stede for hinanden. Brug den tid I har sammen til at give troen videre – enten med ord, omsorg eller handlinger.

**VÆR TIL STEDE OG VÆR BEVIDST, NÅR I ER SAMMEN.
VID, AT DET, DU GØR NU, TÆLLER!**



OM MORGENEN

Giv dagen retning og mening ved at begynde den med at være opmuntrende.



PÅ VEJEN

Lad barnet få lov at styre musikken, og prøv at tale om teksterne uden at være for kritisk. Tal om det, der sker omkring barnet lige nu, og hjælp det til at forstå dets plads i det hele.



VED BORDET

Giv værdier videre ved at have målrettede samtaler, mens I spiser. Lyt ikke blot til barnets ord, men også til tankerne bag. Hav plads til barnets venner i hjemmet.



VED SENGETID

Snak med barnet, når dagen slutter og lyt til, hvad det siger. Læs sammen i en bibellæseplan el. lign. og skab gode vaner. Tak for bønnesvar, når I beder sammen.

"Lær dine børn at træffe rette valg, så vil de gøre det, så længe de lever."

Ordspr 22,6

EN FASE ER EN PERIODE I ET BARNNS LIV

HVOR

DU HAR UNIKKE MULIGHEDER

FOR AT PÅVIRKE

BARNETS TRO



NU HAR DU 60 MÅNEDER TILBAGE. ALLE TIDER TÆLLER!

Fra barnet bliver født til det fylder 18 år, går der 216 måneder. Hver måned er en mulighed for at gøre en forskel.

"Det var mig, der plantede, og Apollos, der vandede, men det var Gud, der gav væksten." 1.Kor. 3,6

"Lær os at holde tal på vore dage, så vi får visdom i hjertet" Salme 90,12



Efter en ide fra The reThink Group

10-12-ÅRSFASEN

BEKRÆFT



DETTE ER FASEN, HVOR...

10-12

TWEENS - MELLEMRINNET

DETTE ER FASEN, HVOR...

....DER ALDRIG ER MAD NOK I KØLESKABET, HORMONERNE HÆRGER, BARNET BÅDE ER LILLE OG STORT OG HURTIGT AFVISER DIG MED ET "JEG ER LIGEGLEDIG!"

...BARNET ER VED AT BLIVE TEENAGER, DU SKAL TIL AT KØBE DEODORANT, OG DU ALDRIG HAR FÅET MERE DIREKTE BESKED OM, AT DU ER GAMMEL.

...DU IKKE VIDSTE, AT DU HAVDE INVITERET EN INFLUENCER MED TIL FAMILIEMIDDAG, ELLER AT KAMMERATEN VAR MED PÅ FACETIME, MENS DU VAR VED AT SKÆLDE UD.

NÅR DU STARTER, HAR DU 96 MÅNEDER TILBAGE

DIT BARN NU:



10 ÅR

Livet som "tween" kan være kompliceret. Sårbarheden kan overraske både forældre og barn. Fysisk har barnet helt styr på sin krop og elsker aktivitet. Det bliver tydeligere, hvem der er dygtig til hvad, og barnet lægger mærke til kulturelle og sociale forskelle. Det begynder at sammenligne sig med andre, og her kan sociale medier være udfordrende. Hvis du fortsat giver barnet **anerkendelse** og kærlighed uafhængigt af præstation og position, bliver det lettere at håndtere nederlag.

11 ÅR

Den ene aften falder barnet i søvn med sin bamse, den næste med sin nye telefon. Den gryende pubertet gør sig mere og mere gældende. Barnet spiser meget - så sørg for, at der er mad nok i huset. Forbered dig på smækkende døre og drama. Det unormale er det nye normale. Det kan være godt at genoverveje, hvilke kampe, du skal tage, og hvilke værdier, der er vigtige at videreformidle. Vis, at du elsker barnet betingelsesløst, og at du **er der**, når det har brug for dig - også når det siger, at det er ligeglad.

12 ÅR

Det vigtigste nu er ikke at være alene, og når piger skal på toilettet, er det bedst at følges med en veninde. Barnet har mange mødesteder på de sociale medier, og reglerne for, hvad mor og far må, har ændret sig over natten. Dit tøj og dine kommentarer om sociale medier er en alvorlig sag! Disse nye regler kan være både skræmmende og svære at forstå. Din tween ved som regel bedst, men det er ikke sikkert, at de forklarer det for dig. De begynder at finde ud af, hvem de er, og hvor de hører til. Din opgave er at opmuntre det til at finde sin rette plads. Husk, at det er barnets proces og ikke din!

Ingen børn kan sættes i en kasse, og ingen passer 100 % ind i en fase. Her får du blot et omrids af og generelle kendetegn i fasen.

DIN OPGAVE NU ER AT **BEKRÆFTE** BARNET OG DETS REJSE

Dette er fasen, hvor man er hverken barn eller teenager. Midt-i-mellem. Tween. Barnet kan sige ét og mene noget andet. Det er en tid, hvor spørgsmålene centrerer sig om "hvem": "Hvem kan jeg lide?", "Hvem kan lide mig?" og "Hvem er jeg?"

Du kan møde barnets spørgsmål ved at **BEKRÆFTE** dit barn, der hvor det er. Husk, at det ikke nødvendigvis er rigtigt, at "alle andre må". Det kan være en god investering i de kommende år at kende barnets venners forældre og have en åben dialog med dem.



Tweens tænker som ingeniører. De sætter det, de har lært indtil nu, sammen til en helhed. Når du er til stede og bekræfter barnet, kan du bidrage til en mindre grad af forvirring.



Denne fase giver dig mulighed for at øve dig i at have de svære samtaler med dit barn.



Du kan bidrage med stabilitet ved at være til stede, støtte og bekræfte.



Det kan være tid til at snakke om dåb - uden pres. Hvis dit barn allerede er døbt - hvad betyder det så for ham eller hende i dag? Hvis dit barn ikke er døbt - er det så noget, de vil overveje?



Det store barn bliver stadig mere selvbevidst. Når du anerkender barnets positive kvaliteter og værdi, kan det lære at sætte pris på sig selv.



Lad barnet bruge stuen eller andre fællesrum, når det har besøg. På den måde lærer du og vennerne hinanden at kende, og du kan følge lidt med i, hvad de ser, siger og gør.

! DIN INVESTERING I DENNE FASE HAR BETYDNING

NÅR DU:

- ✓ prioriterer at være en del af et mindre fællesskab i kirken...
- ✓ deler dine trosoplevelser med barnet...
- ✓ beder for barnet og sammen med det...

HJÆLPER DU BARNET TIL AT FORSTÅ, AT:

- ✓ Gud elsker det, ligesom det er, og kender det bedst.
- ✓ det har brug for moral og grænser.
- ✓ der findes logiske forklaringer på tro.

DETTE KAN VÆRE EN KRÆVENDE TID, SOM UDFORDRER DIG PÅ NYE MÅDER. DET ER LET AT BLIVE VRED ELLER SÅRET OVER DET, BARNET SIGER.

Prøv at **BEKRÆFTE** barnet fremfor at anklage og hjælp på den måde barnet til at:

- ✓ være med i et fællesskab med jævnaldrende - enten i kirken eller et I som forældre skaber.
- ✓ nå frem til at sætte ord på sin egen tro.
- ✓ få sit eget "pulsslag" i livet med Gud, så barnet får en vane med at læse i Bibelen og bede.
- ✓ få venner i et kristent miljø, f.eks. ved at sende det på lejre.

DET, DU GØR I DAG, HAR BETYDNING I MORGEN.